

Меню МАОУ Лицей №12 ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

25/10/1 0	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	23-21
250	Каша рисовая молочная с маслом,	Ккал-109, Белки-2, Жиры-4, У/в-16	30-27
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	Чай с молоком	Ккал-87, Белки-2, Жиры-2, У/в-17	7-80
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	3-33
Итого за Завтрак		Ккал-389, Белки-11, Жиры-15, У/в-71	81-89

Обед

25	Кукуруза консервированная	Ккал-39, Жиры-4, У/в-1	12-50
250/10	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	29-75
120	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	56-57
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-15
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
23	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-49, Белки-2, У/в-11	2-21
Итого за Обед		Ккал-785, Белки-31, Жиры-33, У/в-88	133-10
Итого за		Ккал-1 174, Белки-42, Жиры-48, У/в-159	214-99

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойАбдулбязрова
Надежда
Максимовна

Согласовано

